

# Nordic Walking in Seefeld

Montag bis Freitag, 11. – 15. Juni 2012

Bezaubernde Naturschauspiele, Bewegung in frischer Bergluft und ein tolles Hotel im Alpenraum – das sind die „Zutaten“ für einen ganzheitlichen Urlaub in der Olympiaregion Seefeld. Bei vielen Leuten ist der Ort bekannt für Langlauf und Skifahren. Selbstverständlich ist Seefeld auch im Sommer eine Top-Destination: Bewegung in der nachweislich gesundheitsfördernden Höhenlage von 1'200m und frische Gebirgsluft tun ihr Übriges, um sich so richtig wohl zu fühlen. Es locken über 260 km geeignete Wege für Nordic Walking. Die einheimischen WalkingleiterInnen führen Sie auf ausgewählten Pfaden an die schönsten Orte der Region. Seefeld begeistert mit seiner Vielfalt an Möglichkeiten, es sich so richtig gut gehen zu lassen. Kommen Sie mit und überzeugen Sie sich!



- Sportliche Leitung durch einheimische Walkingleiter
- Ferien in besonderem Ambiente
- Badelandschaft im Hotel

## 1. Tag Anreise ins Tirol

Einsteigeorte nach Vereinbarung. Fahrt über Wil – St. Gallen – Feldkirch – Bludenz – über den Arlberg – Landeck – Zirl nach Seefeld im Tirol. Mittagessen individuell. Am Nachmittag werden Sie von Walter, dem einheimischen Nordic Walking-Leiter empfangen. Zum Einsteigen werden Sie mit ihm um den idyllischen Wildsee walken. Zimmerbezug im Hotel Seespitz. Hier wohnen Sie für die nächsten fünf Tage. Das Haus liegt direkt am naturgeschützten, idyllischen Wildsee in schönster Lage und nur zirka fünf Gehminuten vom Zentrum entfernt. Sind Sie noch nicht müde? Dann üben Sie sich im Minigolf oder im Pit-Pat (Mischung aus Billard und Minigolf), diese Anlagen befinden sich gleich neben dem Hotel. Oder bevorzugen Sie es den Ort zu erkunden, der Fiakerstandplatz befindet sich gleich auf dem Weg vom Hotel ins Ortszentrum, geniessen Sie eine Kutschenfahrt. Wir können Ihnen einen Bummel durch die lebhafteste Fussgängerzone mit ihren attraktiven Geschäften sowie einen Besuch beim Wahrzeichen von Seefeld empfehlen. Das Kirchlein ist einer der in Tirol seltenen, achteckigen barocken Zentralbauten mit Kuppel.

Haben Sie Lust vor dem Abendessen die Badelandschaft im Hotel zu erkunden? Sie finden einen Aussenswimmingpool mit Ausschwimmkanal sowie ein Sprudelbad und Textilsaunen. Im hübsch hergerichteten Nacktbereich gibt es ein Dampfbad, eine Bio- und eine finnische Sauna, also tauchen Sie ein in die Badewelt des Hotels Seespitz.

Das Abendessen wird an allen Tagen im Hotel serviert. Lassen Sie Ihren Gaumen von den kulinarischen Kreationen des eingespielten Küchenteams verwöhnen, schlemmen Sie täglich ein 4-Gang-Dinner-Menü mit Salatbuffet. Den passenden Tropfen Wein finden Sie in der hauseigenen Vinothek.

## 2. – 4. Tag Walking in Seefeld

Nach dem reichhaltigen Frühstück, welches Sie in Buffetform geniessen können, werden Sie von den einheimischen WalkingleiterInnen erwartet. Sie sind schon trainiert und möchten Ihre Fitness verbessern? Dann zögern Sie nicht – wir sind Ihr richtiger Partner. Nordic Walking heisst in Bewegung bleiben – gemütlich oder sportlich, steil bergauf oder querfeldein. Sie werden in zwei Gruppen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden eingeteilt. Die erste Gruppe geht die anspruchsvolleren Routen, während es die zweite Gruppe gemütlicher nimmt. Der Rattin-Car bringt Sie an den Ausgangspunkt der Walkingtouren, welche sich im Umkreis von 10 km um Seefeld befinden. Das Walkingteam wird mit Ihnen an einem Tag mit der Bergbahn zur Rosshütte hochfahren um das Gebiet Seefeld Joch oder den Härmelekkopf zu erkunden. Geniessen Sie immer wieder die schönen Ausblicke über die Gebirgszüge des Karawendels, die Mieminger Kette, das Wettersteingebirge und das Landschaftsschutzgebiet Wildmoos. Natürlich dürfen ausgiebige Pausen in den verschiedenen Hütten auf den Almen nicht fehlen. An den Abenden gibt es wohl kaum etwas Entspannenderes als seine Beine nach der Walkingtour im herrlichen Wildsee abzukühlen oder in der Badelandschaft des Hotels zu relaxen.

## 5. Tag Seefeld – Mittenwald – Heimreise

Nach dem Frühstück geht es wieder heimwärts. Sie verlassen Seefeld und fahren nach Mittenwald. Bei

einem individuellen Aufenthalt wird Sie das Ortsbild mit den alten oberbayerischen Häusern inmitten einer grosszügigen Landschaftskulisse beeindrucken. Mittenwald hat bis in unsere Zeit sein historisches Aussehen bewahrt. Der Obermarkt mit der reizvollen Fussgängerzone bietet das richtige Ambiente für mögliche Einkäufe. Danach geht die Fahrt zurück über Seefeld – Landeck – Feldkirch – St. Gallen – Wil – Winterthur – Neuhausen und die Einsteigeorte.

### Preis:

- Pauschalangebot pro Person im Doppelzimmer Fr. 840.–

### Inbegriffen:

- Carfahrt in modernem Reisecar
- 4 x Halbpension im \*\*\*\*Hotel Seespitz
- Einheimische WalkingleiterInnen
- Freie Benützung der Bäder im Hotel

### Nicht inbegriffen:

- Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung Fr. 85.–
- Oblig. kombinierte Versicherung Fr. 27.– (Annullierungskosten und SOS Schutz für Reisezwischenfälle)

### Wichtig:

- Sollten Sie über keine Walking-Ausrüstung (Stöcke und Schuhe) verfügen, wenden Sie sich bitte vor der Reise an uns. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Bitte beachten Sie für alle weiteren Informationen die Seite 2/3: **Gut zu wissen**